



Ausschreibung

Trainer A-, B- und C- Fortbildung

Liebe Trainerinnen und Trainer,
die Sektion Unterwasser - Rugby des VDST richtet im November 2008 – in Abstimmung mit dem Referat Trainerausbildung im Fachbereich Leistungssport – einen Trainerfortbildungslehrgang in Langenfeld/Rheinland aus.
Für diese Maßnahme werden 8 LE Trainer-Fortbildung angerechnet.

- Ausrichter:** Verband Deutscher Sporttaucher e.V.
- Termin:** Sonntag, **09.11.2008 von 09.00 bis 16.00 Uhr**
Anreise bis **08.30 Uhr**
- Ort:** Vereinsheim des SV Langenfeld
Langforter Straße 72
40764 Langenfeld (Rheinland)
- Anmeldung an:** Rüdiger Hüls
Bauernfeindstraße 3
80939 München
Tel: 089 / 32 32 800 oder Mobil: 0177 / 296 07 54
eMail: UWR@LS.VDST.de
- Die Anmeldung ist verbindlich. Nur bei einer Absage geht dem Lehrgangsteilnehmer eine gesonderte Nachricht zu.
- Anmeldeschluss:** **spätestens 02. November 2008**
Es stehen ca. **20** Lehrgangsplätze zur Verfügung. Der Lehrgang wird durchgeführt bei einer Mindestteilnehmerzahl von **10** Personen.
- Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Posteinganges berücksichtigt. Wenn Deine Entscheidung über eine Teilnahme gefallen ist, bitte ich um **sofortige** Nachricht, da die vorgesehenen Referenten rechtzeitig eine verbindliche Zusage erwarten.
- Lehrgangsgebühr:** **20 €** (inkl. Verpflegung)
Gebühr wird vor Ort erhoben
- Ausrüstung:** Lizenz, Schreibmaterial, sowie eine positive Einstellung zu diesem Lehrgang
- Ziel:** Inhalte dieses Seminares sind überwiegend UWR-spezifische Themen
- Referenten:** **und Lehrgangsplan** werden rechtzeitig bekannt gegeben
- Lehrgangsleitung:** Rüdiger Hüls / Klaus Dräger

Im Original gezeichnet

Rüdiger Hüls
Sektionsleiter UWR im VDST

Gerd Göldner
Referat Trainerausbildung im
Fachbereich Leistungssport des VDST

Geplante Themen für diese Trainerfortbildung:

- Neuerungen
(neue Trainerausbildung, Überblick über Neuigkeiten im UWR-Regelwerk bzw. den Ordnungen im UWR)
- Neues Regelwerk im UWR: Was bringt uns der 12. Spieler?
Taktische Möglichkeiten in der neuen Saison.
- Krafttraining in der Halle ohne Gerät – Prävention auf Grund von Verletzungshäufigkeiten im UWR
- Periodisierung der UWR-Saison in den SB Süd und Nord sowie dem SB West